



Octobre Rose

Pour la 6ème année consécutive en faveur du dépistage du cancer du sein !

Vous êtes attendus nombreux,

tout en respectant les règles de distanciation physique !

Participation
5€ minimum

Dimanche 11 octobre 2020

École Alphonse Daudet

Avec les Randonneurs de l' Essonne, AVF et le Cyclo-club de Morigny
Inscription sur place à partir de 8h00

RANDOS PEDESTRES LIBRES

Circuits 8,5 ou 14 kms
Départs de 8h à 10h00

RANDOS PEDESTRES ACCOMPAGNEES

Circuit 14 kms – départ 8h30
Circuit 8,5 kms – départ 9h15

RANDOS CYCLISTES

4 circuits pour tous niveaux de 14 à 80 kms
Port du casque fortement conseillé
Obligatoire pour les enfants de -12 ans

MARCHE NORDIQUE

Circuit « débutants » 5 kms
Circuit « confirmés » 10 kms
Échauffement 9h15 – Départ 9h30
Bâtons indispensables (non fournis)

APEROSE

Offert par la Municipalité

5 € par activité – Prévoir de la monnaie

Au profit de la Ligue contre le cancer avec le soutien de
l' Association pour le dépistage des maladies cancéreuses